



tender & serve



πρίντ

it's BRUNCH O'CLOCK!!!

Μπολ με δημητριακά, ξηρούς καρπούς, σταφίδα, κεχρί με βιολογικό γάλα και μέλι ●	5,00€
Γιαούρτι με μέλι, ξηρούς καρπούς και σταφίδα ●	5,00€
Φρουτοσαλάτα με φρούτα εποχής και σάλτσα καρπουζιού ●◆	5,00€
Δυναμωτική σούπα γιαουρτιού με αγγούρι και δυόσμο ●	6,50€
Ομελέτα με βιολογικά αυγά, κατσικίσια φέτα, κολοκυθάκια και τοματίνια ◆	6,00€
Φρουτάλια, αιγαιοπελαγίτικη ομελέτα με βιολογικά αυγά με τοπικά αλλαντικά (λουκάνικο και χειροποίητο σουτζούκι)	7,00€
Μπρουσκέτα με ντομάτα, μυζήθρα, ελιές και βασιλικό ●	4,50€
Σάντουιτς με ανθότυρο, κολοκυθάκια,μανιτάρια, γιαούρτι, βιολογικό βραστό αυγό και τοματίνια ●	7,00€
Σάντουιτς με ψητό χοιρομέρι, μυζήθρα, μουστάρδα dijon, ρόκα, ψητά κρεμμύδια	7,50€
Σάντουιτς με μοσχαρίσιο κεφτεδάκι, ψητή πιπεριά, καραμελωμένο κρεμμύδι, ανθότυρο και αβοκάντο	8,50€
Χορτόπιτα με μάραθο, δυόσμο και φέτα ανοιγμένη στο χερι ●	7,50€
Χειροποίητες πίτες (2) με μανιτάρια, κολοκύθι, φρ. κρεμμύδι, γιαούρτι με κάρρου, βραστό αυγό και αβοκάντο ●	9,00€
Πράσινη δροσερή σαλάτα με μαρούλι, κόκκινο λάχανο, μυρωδικά, μέλι και λεμόνι ■◆	7,50€
Σαγανάκι με κεφτέδες από μοσχάρι σε σάλτσα ντομάτας και αυγό μάτι ◆	11,00€
Pancakes με σοκολάτα, φράουλες και καβουρντισμένο φουντούκι ●	6,00€
Pancakes με μέλι, καρύδια και κρέμα μπανάνας ●	6,50€
Pancakes με ψητά ροδάκινα και χειροποίητο παγωτό από φρέσκια βανίλια ●	7,50€
Μους σοκολάτας Valrhona Caraibe 66% με δενδρολίβανο και φράουλες ●	6,50€

● VEGETERIAN ■ VEGAN ◆ GLUTEN FREE

Όλα τα προϊόντα που χρησιμοποιούμε προέρχονται αποκλειστικά από την Κρητική γη, αλλά και επιλεγμένα της Ελληνικής παραγωγής.

Τα λαχανικά, τα φρούτα, το αλεύρι & το μέλι είναι **βιολογικής καλλιέργειας**.

Το λάδι μας είναι έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ακόμα και στα τηγανητά.



tender & serve



it's BRUNCH O'CLOCK!!!

plus

Bowl of cereal, nuts, raisins, millet with organic milk and honey ●	5,00€
Yogurt with honey, nuts and raisins ●	5,00€
Fruit salad with seasonal fruits and watermelon sauce ●◆	5,00€
Energizing yogurt soup with cucumber and mint ●	6,50€
Omelet with organic eggs, goat cheese, organic zucchini and cherry tomatoes ◆	6,00€
Froustalia, traditional Aegean omelet with organic eggs, local sausage and handmade soutzouki	7,00€
Bruschetta with tomato, cheese, olives and basil ●	4,50€
Sandwich with cheese, zucchini, mushrooms, yogurt, organic boiled egg and cherry tomatoes ●	7,00€
Sandwich with grilled ham, cheese, dijon mustard, arugula, roasted onions	7,50€
Sandwich with veal meat ball, roasted peppers, caramelized onion, cream cheese and avocado	8,50€
Handmade pie with fennel mint and feta cheese ●	7,50€
Handmade pies (2) with mushrooms, zucchini, fresh onion, yogurt with curry, boiled egg and avocado ●	9,00€
Green fresh salad with lettuce, red cabbage, herbs, honey and lemon ■◆	7,50€
Baked veal meatballs in tomato sauce and egg ◆	11,00€
Pancakes with chocolate, strawberry and roasted hazelnut ●	6,00€
Pancakes with honey, walnuts and banana cream ●	6,50€
Pancakes with grilled peaches and handmade ice cream from fresh vanilla ●	7,50€
Chocolate Mousse Valrhona Caraibe 66% with rosemary and strawberries ●	6,50€

● VEGETERIAN ■ VEGAN ◆ GLUTEN FREE

All products we use come exclusively from the cretan land and selected ones from the greek production. Vegetables, fruit, flour & honey are **organic**. Our oil is extra virgin olive oil even on our fried dishes.